

## TANEČNÍ A AKTIVNÍ MEDITACE

*Aktivní meditace umožňuje spojení s vlastním nitrem, tělem, se svou silou.*

*Je to ozdravný, přesto laskavý pohyb.*

*Dobře připravená a vedená meditace spolu s vhodně vybranou hudbou může pomoci s vaším záměrem, uvolňuje usazené stresy, bolesti, staré nefunkční vzorce z fyzického i energetického těla.*

*Pro koho jsou určeny?*

*Pro ženy, které cítí, že se potřebují uzemnit, ukotvit.*

*Pro ženy, které se chtějí zbavit stresu vytancováním a ne bušením do boxovacího pytle.*

*Pro ženy, které se cítí být larvou, kuklou, prostě budoucím motýlem a potřebují jen malé pošouchnutí.*

*Pro ženy, kterým schází ženská pospolitost a pobytí v čisté ženské energii.*

*Své místo si rezervujte na [www.vikadance.cz](http://www.vikadance.cz), telefonním čísle 704 189 501 nebo přímo zde <https://booking.reservanto.cz/Modal/?id=23119> (Pokud byste mohla pod slovo "zde" vložit tuto adresu jako odkaz, bylo by to skvělé, mně to tady nejde...)*

*Těší se na vás Hedvika*

